

Análisis de nuestra estadística de cesáreas



La cesárea es un procedimiento quirúrgico en el cual se efectúa una incisión abdominal para traer al mundo uno o más recién nacidos. Se realiza cuando el parto vaginal no es posible o no es seguro para la madre o para el bebé.

En España, la tasa de cesáreas ha aumentado en las últimas décadas, convirtiéndose en una de las más altas de toda Europa. Según datos del Ministerio de Sanidad, en el año 2020, el 28,7% de los partos en España fueron por cesárea. Esta cifra ha ido en aumento en los últimos años, ya que en el año 2000 la tasa de cesáreas era del 17,6%. Aunque la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que la tasa de cesáreas no supere el 15% de los partos, la realidad es que en España se supera ampliamente esta cifra.

Existen diversas razones que explican este aumento en la tasa de cesáreas en España. Una de ellas es la edad materna avanzada, ya que las mujeres mayores de 35 años tienen un mayor riesgo de complicaciones durante el parto. Otra razón puede ser el aumento de los partos por inducción, que aumentan la probabilidad de que se necesite una cesárea. Además, la cesárea se ha popularizado como una opción más cómoda y segura para muchas mujeres que prefieren evitar el dolor del parto vaginal.

Sin embargo, la cesárea conlleva ciertos riesgos, como una mayor probabilidad de infección, hemorragias, complicaciones respiratorias y una recuperación más lenta. Además, también puede tener consecuencias a largo plazo, como una mayor incidencia de problemas de fertilidad y de embarazos ectópicos.

Dentro del país, las cifras de parto mediante cesárea varían mucho de unas regiones y de unos centros a otros. La probabilidad de que una mujer de a luz mediante cesárea aumenta dependiendo del centro sanitario que elija para dar a luz.

En nuestro equipo Namunvida realizamos una evaluación semanal de las cesáreas realizadas en nuestro centro. Analizamos las indicaciones por las que se han realizado las mismas, así como los resultados perinatales, para poder mejorar nuestros datos siempre desde una perspectiva segura.

Así podemos observar que las tasas de cesáreas han ido disminuyendo a lo largo de nuestros años de experiencia y, si bien en 2015 nos encontrábamos en una tasa de cesáreas del 30%, actualmente nos situamos en un 22,3%, cifra muy buena como criterio de calidad y equiparable a la mayoría de centros de salud pública en España.

Es importante destacar que la cesárea es una intervención quirúrgica que debe reservarse para los casos en que sea estrictamente necesario por motivos médicos, y no debe ser utilizada de manera rutinaria. Por ello, es necesario seguir trabajando como equipo en estandarizar las indicaciones de este procedimiento, para que las tasas de disminución de cesáreas se reduzcan siempre desde la seguridad de preservar el bienestar materno y fetal.

Link to Original article: <https://www.namunvida.es/cuidate-y-conocete/analisis-de-nuestra-estadistica-de-cesareas?elem=540006>