

Namunvida - Blog

<https://www.namunvida.es/>

Movimientos fetales

¿CUÁNDO EMPEZARÉ A NOTAR LOS MOVIMIENTOS FETALES? El movimiento fetal es uno de los primeros signos de vida fetal. Sin embargo, en condiciones normales no suele ser notado por la madre antes de las 18 semanas. Si ya has estado embarazada previamente puede ser que empieces a notarlos antes (sobre las 16 semanas). Sin embargo, las gestantes obesas suelen notarlos un poco más tarde (a partir de las 24 semanas). ¿SIEMPRE SON IGUALES LOS MOVIMIENTOS FETALES? En condiciones normales, a las 20 semanas de gestación ya han aparecido todos los movimientos fetales (movimientos de tronco, extremidades, movimientos respiratorios...). A partir de las 28 semanas la intensidad de los movimientos es máxima. Sin embargo, debido al aumento de los periodos de sueño fetal a lo largo del tercer trimestre puede parecer que el número de movimientos disminuyan al final del embarazo, aunque tanto la fuerza como la duración de los movimientos aumentan. Por otro lado, hay diferentes situaciones maternas que pueden disminuir la percepción que tienes acerca de los movimientos fetales sin estar indicando ningún problema en el bebé. Las más frecuentes son: fumar, haber tomado alcohol o alguna medicación sedante o antidepresiva, el estrés materno, largos periodos de tiempo de pie o hacer actividad física de forma importante y el ayuno prolongado. ¿TODOS LOS FETOS SE MUEVEN DE LA MISMA MANERA? Ningún feto se mueve igual a otro, ni con la misma intensidad ni con el mismo ritmo. Cada bebé tiene sus pautas y la madre es la que debe observar los movimientos para conocerlos y hacer un seguimiento. Cada bebé es diferente en su modo de moverse, y no hay un patrón de movimiento ideal. Lo importante es que su nivel de actividad no cambie demasiado, con eso sabrás que lo más probable es que todo vaya bien. ¿CUÁNDO DEBO CONSULTAR? En condiciones normales, a las 24 semanas debes de percibir los movimientos de tu bebé. Si has llegado a las 24 semanas de gestación y no percibes ningún movimiento, deberías consultar. Si ya has notado los movimientos pero percibes un cambio en el patrón habitual de los movimientos de tu bebé, también se recomienda consultar. Como máximo, se aconseja no demorar la consulta más allá de 24 horas tanto si percibes una disminución de los movimientos como una ausencia de ellos. Si existen dudas, se recomienda realizar un contaje dirigido del número de movimientos que presenta el bebé y consultar si cuentas

Link to Original article: <https://www.namunvida.es/blog-1/movimientos-fetales?elem=322606>