

Namunvida - Blog: Cuídate y conóctete

<https://www.namunvida.es/>

Enfermadades de transmisión sexual



¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Las ETS son enfermedades que se pasan de una persona a otra a través del contacto sexual. Estas incluyen la clamidia, la gonorrea, los herpes genitales, el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis y el VIH. Muchas de estas enfermedades no tienen síntomas por un largo tiempo. Incluso sin síntomas, aún pueden hacer daño y transmitirse durante las relaciones sexuales.

¿Cómo se propagan las ETS?

Puedes contraer una ETS al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tenga alguna de ellas. Cualquier persona sexualmente activa puede contraer una enfermedad de transmisión sexual. Ni siquiera es necesario hacer el acto sexual completo (tener relaciones sexuales anales o vaginales) para contraer una ETS. Esto se debe a que algunas de estas enfermedades, como el herpes y el VPH, se propagan por el contacto de piel a piel.

¿Son comunes las ETS?

Las enfermedades de transmisión sexual son comunes, especialmente en las personas jóvenes. Cada año hay alrededor de 20 millones de casos nuevos de ETS en los Estados Unidos. Cerca de la mitad de estas infecciones se dan en personas de 15 a 24 años. Las personas jóvenes tienen un mayor riesgo de contraer ETS por varias razones:

- El cuerpo de las mujeres jóvenes es biológicamente más propenso a las ETS.
- Algunas personas jóvenes no se hacen las pruebas de ETS recomendadas.
- Muchas personas jóvenes son reacias a hablar abierta y francamente sobre su vida sexual con un médico.
- Algunas personas jóvenes tienen más de una pareja sexual.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

La manera más segura de protegerte contra las enfermedades de transmisión sexual es no tener relaciones sexuales. Esto significa no tener ninguna relación sexual vaginal, anal u oral (“abstinencia”). Está bien decir “no” si no deseas tener relaciones sexuales.

Si decides tener relaciones sexuales, tanto tú como tu pareja deberían hacerse antes una prueba de ETS. Asegúrate de que tú y tu pareja uséis un condón de principio a fin cada vez que tengáis relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Debéis saber cómo usarlos correctamente. No es seguro dejar de usar condones a menos que ambos os hayáis hecho una prueba de ETS, sepáis los resultados, y estéis en una relación monógama mutua.

La monogamia mutua significa que tanto tú como tu pareja estáis de acuerdo en tener contacto sexual solamente entre vosotros. Esto puede ayudar a protegerse contra enfermedades de transmisión sexual, siempre y cuando ambos os hayáis hecho pruebas de detección y sepáis que no tenéis ninguna de estas enfermedades.

Antes de tener relaciones sexuales, habla con tu pareja sobre cómo vas a prevenir las ETS y el embarazo. Si piensas que estás listo(a) para tener relaciones sexuales, también debes estarlo para proteger tu cuerpo. También deberías hablar antes con tu pareja sobre lo que harás o no harás sexualmente. Tu pareja debe respetar siempre tu derecho a decir que no a cualquier cosa que te resulte incómoda.

Asegúrate de conseguir la atención médica que necesites. Pregúntale a un médico o a un enfermero sobre las pruebas de ETS y las vacunas contra el VPH y la hepatitis B.

Las niñas y las mujeres jóvenes podrían tener necesidades adicionales para proteger su salud reproductiva. Quizás desees hablar también sobre el embarazo no planificado y los métodos anticonceptivos.

Evita combinar el consumo de alcohol o drogas con las relaciones sexuales. Si consumes alcohol y drogas, tienes más probabilidades de adoptar conductas de riesgo, como no usar un condón o tener relaciones sexuales con alguien con quien normalmente no las tendrías.

Si contrae una ETS, ¿cómo lo sabré?

Muchas enfermedades de transmisión sexual no causan ningún síntoma que puedas notar. La única manera de saber con certeza si tienes una ETS es hacerte una prueba. Puedes contraer una ETS al tener relaciones sexuales con una persona que no tenga síntomas. Al igual que tú, esa persona quizás ni siquiera sepa que tiene una enfermedad de transmisión sexual.

¿Pueden tratarse las ETS?

Tu médico te puede recetar un medicamento para curar algunas de las enfermedades de transmisión sexual, como la clamidia y la gonorrea. Otras ETS, como los herpes, no se pueden curar, pero puedes tomar medicamentos para ayudar a manejar los síntomas.

Si alguna vez recibes un tratamiento para una ETS, asegúrate de terminar todo el medicamento, incluso si te sientes mejor antes de haberlo usado por completo. Pregúntale al médico o al enfermero sobre pruebas y tratamiento para tu pareja también. Tú y tu pareja deberían evitar tener relaciones sexuales hasta que ambos hayan sido tratados. De lo contrario, podrían continuar pasándose la ETS de uno al otro. Es posible contraer de nuevo una enfermedad de transmisión sexual (después de haber recibido tratamiento) si tienes relaciones sexuales con una persona que tenga una de estas enfermedades.

¿Qué pasa si no recibo tratamiento para una ETS?

Algunas enfermedades de transmisión sexual curables pueden ser peligrosas si no se las trata. Por ejemplo, si no se tratan, la clamidia y la gonorrea pueden hacer que a una mujer le sea difícil, o incluso imposible, quedar embarazada. También aumentas tus probabilidades de contraer el VIH si tienes una ETS sin tratar. Algunas enfermedades de transmisión sexual, como el VIH, pueden ser mortales si se dejan sin tratar.

¿Qué ocurre si mi pareja o yo tenemos una ETS incurable?

Algunas enfermedades de transmisión sexual, como los herpes y el VIH, son incurables, pero el médico puede recetar medicamentos para tratar los síntomas.

Si tienes una ETS, es importante que se lo digas a tu pareja antes de tener relaciones sexuales. Si bien es posible que te sea incómodo hablar sobre tu ETS, conversar abierta y francamente puede ayudar a tu pareja a tomar decisiones informadas para proteger su salud.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

En los centros donde trabaja nuestro equipo de ginecología Namunvida, ofrecemos consejo médico y pruebas de ETS confidenciales. Estaremos encantados de recibirte y solucionar tus dudas.

Link to Original article: <http://www.namunvida.es/cuidate-y-conocete/enfermadades-de-transmision-sexual?elem=522846>