terapia neuroadaptativa


institute

. ¿Qué es la terapia neuroadaptativa?

Es una técnica de regulación de los mecanismos de adaptación del sistema nervioso autónomo frente a un proceso patológico, mediante la aplicación de un estímulo neurosimilar, que interacciona con los circuitos nerviosos tratando de equilibrar la estimulación neuronal.

Se aplica mediante un aparato que se llama Scenar, que se introdujo en España a través del Instituto Neurolife y se está aplicando en el campo de la fisioterapia desde hace años, para el tratamiento de procesos agudos y crónicos que involucran el sistema nervioso en el manejo del dolor, especialmente en la fibromialgia.

Recientemente se ha adaptado este sistema al campo de la ginecología (Scenar Urogyne).

¿Para qué se está utilizando?

Como hemos comentado, se está utilizando en fisioterapia para el tratamiento de los procesos dolorosos tanto agudos como crónicos, en la recuperación de cicatrices, en el dolor miofascial, fibromialgia y en dolores articulares.

En ginecología se ha empezado a utilizar en el tratamiento del dolor pélvico crónico de origen musculoesquelético, en neuropatías específicas (como la neuropatía del pudendo) y en la regulación de procesos miccionales (vejiga hiperactiva), estando en desarrollo otras aplicaciones específicas.

¿Tiene efectos secundarios?

En general es un procedimiento muy bien tolerado pues se ajusta la intensidad de manera confortable.

Aunque pueden aparecer síntomas como somnolencia, cansancio o sudoración que duran unos minutos.

Existen condiciones en las que no se puede utilizar como:

. en el embarazo,

. presencia de marcapasos y otros implantes eléctricos,

. pacientes con cáncer en tratamiento activo,

. en caso de ingesta de alcohol,

. infecciones agudas,

. epilepsia,

. trombosis venosa profunda y algunas enfermedades en su proceso agudo.

¿Cómo puedo saber si me viene bien?

Si tienes un dolor pélvico crónico o sospecha de vejiga hiperactiva coméntaselo a tu ginecólogo, que te derivará a la consulta de suelo pélvico, donde te realizaremos una exploración completa y valoraremos opciones de tratamiento.

Link to Original article: http://www.namunvida.es/cuidate-y-conocete/terapia-neuroadaptativa?elem=522845