Fisioterapia del suelo pélvico

La fisioterapia del suelo pélvico se dirige a todas las mujeres que se encuentran en la fase de postparto, teniendo como finalidad principal el diagnóstico y la prevención de problemas uroginecológicos.El protocolo postparto de Namunvida incluye una evaluación de todas las pacientes de postparto una vez superada la cuarentena, ya que es una fase en la cual un buen diagnóstico y terapia resultan cruciales para evitar problemas futuros, como incontinencia, prolapsos, y otros problemas relacionados con la zona perineal.Se realiza simultáneamente una labor educativa para promover hábitos de vida que refuerzan de manera natural esta labor de prevención. Además de esta tarea preventiva, la fisioterapia de suelo pélvico se dirige también a aquellas pacientes que ya experimentan algún tipo de molestia o patología. Actúa directamente en el tratamiento de una gran variedad de molestias uroginecológicas, como dolores pélvicos, dolores en las relaciones sexuales, incontinencia de cualquier tipo (de esfuerzo, de urgencia, mixta, fecal o de gases), sensación de pesadez en la zona perineal (prolapsos), diástasis de los rectos abdominales, e hipotonía de la musculatura del suelo pélvico y/o musculatura abdominal. Juega también un papel importante en el tratamiento de las pacientes que han sido sometidas a operaciones quirúrgicas (histerectomía, incontinencia) y que necesitan un trabajo de rehabilitación para mantener los resultados de este tipo de operaciones.

Articulo escrito por Cristina Rocha.

Fisioterapeuta Uroginecológica de Namunvida.

Link to Original article: http://www.namunvida.es/cuidate-y-conocete/fisioterapia-del-suelo-pelvico?elem=492424